

Terveiden ja hyvinvoinnin- palvelukokoonnaisuuden tilannekatsaus

HYVINVOI 3

Vs. liikuntapalveluiden koordinaattori Elina Wachira tulee kertomaan terveyden edistämisen ja liikuntapalveluiden ajankohtaisista asioista valiokunnalle.

Työmaakokouksessa 30.10.2019 on tarkentunut allasosaston korjausaika- tauluksi tammikuun loppu. Puikkarin asiakaspalvelupiste ja kuntosali on toiminnassa remontin ajan. Kassan aukioloaikana voi käydä päivittämässä kulkulätkiä ja kulkea kuntosalilla hyvinvointipassilla, kertamaksulla ym. Pukutilat ja saunat ovat käytössä remontin ajan. Puikkarin allasosasto avataan 1.2.2020.

Likiliikunta- hanke päättyy 31.12.2019

Hankkeen avulla on perustettu ohjattuja liikuntaryhmiä Livolle, Sarakylään ja Paukkerille sekä uutena aloittaa ryhmä Kipinässä. Hankkeen avulla voidaan tarjota ryhmäliikuntatunteja tasa- arvoisesti kaksisuuntaisen videoyhteyden avulla.

Liikuntareittien osalta on menossa jyrkkäkosken alueen kehittämisen suunnittelu sekä UKK- reitin kunnostus.

Kalakaverit- hankkeen osalta on tehty suunnitelmia ja mahdollistettu lähikalastuspaikkojen rakentaminen. Rajamaan rantaan on syyskuun lopussa rakennettu lähikalastuspaikka joen törmälle. Kalastuspaikan rakentamisessa on erityisesti huomioitu senioriväestö. Suunnitelmissa on rahoituksen hankkiminen, jolla mahdollistetaan kalastuslaitureiden rakentaminen liikuntarajoitteisille Rajamaan rantaan sekä Pietarilan lähiliikuntapuistoon.

Liikuntatoimi on haastatellut nuoria, jotka toivota uutta skeittiparkkia vanhan tilalle. Vanha skeittiparkki jouduttiin purkamaan työmaan tieltä. Nuoret ovat päässeet vastaamaan kyselyyn mahdollisesta sijoituspaikasta ja esille ovat nousseet rajamaan ranta tai liikennepuiston läheisyys.

Liikunta- ja terveysneuvontaa toteutetaan Pudasjärvellä nyt neljättä vuotta. Asiakakkaalla on mahdollisuus päästä lääkärin antamalla liikuntatareseptillä henkilökohtaiseen ohjaukseen. Palvelussa asetetaan tavoite, jota seurataan ja jonka toteuttamiseen saa käytännön ohjausta. Ohjaus on asiakkaalle maksutonta.

Elina esitteli hyvinvointivaliokunnan jäsenille kuntakohtaisia hyte- indikaattoreita, jotka sisältävät yllättävänkin paljon suoraan liikuntaa mittavia muuttujia. Kuntien liikuntaan ja toimintaan liittyvät toiminnalliset kriteerit ja pisteytykset löytyvät osoitteesta:
<https://urhes.fi/urhesblogi/2016/7/14/sotejaliikunta>